



DEFI DES VALS familles

VENDREDI 08 AOÛT

ITINÉRAIRE

HORAIRE DE LA COURSE EN  
FONCTION  
DE LA MOYENNE HORAIRE

| Kil Parcours | Kil à Parcourir | COMMUNE                | ITINÉRAIRE                                                                        | 10    | 20    | 30    |
|--------------|-----------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|
| 0,000        | 17,700          | LES ABRETS-EN-DAUPHINE | DÉPART DEFI DES VALS FAMILLES Rue du Colombier                                    | 10:00 | 10:00 | 10:00 |
| 0,125        | 17,575          | LES ABRETS-EN-DAUPHINE | croisement rue du Colombier / RD 1006                                             | 10:00 | 10:00 | 10:00 |
| 0,300        | 17,400          | LES ABRETS-EN-DAUPHINE | croisement RD 1006 / chemin Douan                                                 | 10:01 | 10:00 | 10:00 |
| 0,700        | 17,000          | LES ABRETS-EN-DAUPHINE | carrefour RD 592 / rue Jean Moulin / RD 142e chemin de la Broÿère                 | 10:04 | 10:02 | 10:01 |
| 0,900        | 16,900          | LES ABRETS-EN-DAUPHINE | croisement chemin Douan / RD 592 / rue Victor Hugo                                | 10:04 | 10:02 | 10:01 |
| 1,000        | 16,700          | LES ABRETS-EN-DAUPHINE | carrefour RD 592 / rue Jean Moulin / RD 142e chemin de la Broÿère                 | 10:06 | 10:03 | 10:02 |
| 1,050        | 16,650          | LES ABRETS-EN-DAUPHINE | D1075 / Route de la Gare                                                          | 10:06 | 10:03 | 10:02 |
| 1,450        | 16,250          | LES ABRETS-EN-DAUPHINE | Route de la gare / Route du Parc / Route des Abrets                               | 10:08 | 10:04 | 10:02 |
| 2,300        | 15,400          | LES ABRETS-EN-DAUPHINE | Route des Abrets / Route du Loup                                                  | 10:13 | 10:06 | 10:04 |
| 2,500        | 15,200          | LES ABRETS-EN-DAUPHINE | Route des Abrets / Rue du 11 Novembre                                             | 10:15 | 10:07 | 10:05 |
| 2,850        | 14,850          | LES ABRETS-EN-DAUPHINE | Rue du 11 novembre / Route de Luisserf                                            | 10:17 | 10:08 | 10:05 |
| 3,000        | 14,700          | LES ABRETS-EN-DAUPHINE | grateloire rue du 11 novembre 1918 / route de la Bualtière / rue du 8 mai 1945    | 10:18 | 10:09 | 10:06 |
| 3,100        | 14,600          | LES ABRETS-EN-DAUPHINE | Rue du 8 Mai / Route de la Cabolière / Route de la Creuse                         | 10:18 | 10:09 | 10:06 |
| 4,450        | 13,250          | SAINT-ANDRE-LE-GAZ     | croisement rue Michelet / rue Georges Sand                                        | 10:26 | 10:13 | 10:08 |
| 5,000        | 12,700          | SAINT-ANDRE-LE-GAZ     | Rue Michelet / Rue Georges Sand                                                   | 10:30 | 10:15 | 10:10 |
| 5,200        | 12,500          | SAINT-ANDRE-LE-GAZ     | Rue Michelet / Rue Saint Exupéry                                                  | 10:31 | 10:15 | 10:10 |
| 5,400        | 12,300          | SAINT-ANDRE-LE-GAZ     | Rue Saint Exupéry / Rue Péguy / Rue Docteur Schweitzer                            | 10:32 | 10:16 | 10:10 |
| 6,150        | 11,550          | SAINT-ANDRE-LE-GAZ     | Rue Docteur Schweitzer / Rue Brandy                                               | 10:36 | 10:18 | 10:12 |
| 6,450        | 11,250          | SAINT-ANDRE-LE-GAZ     | Rue Docteur Schweitzer / Route de Tapon                                           | 10:38 | 10:19 | 10:12 |
| 8,000        | 9,700           | LA BÂTIE-MONTGASCON    | Route de Tapon / Chemin de Guérin                                                 | 10:46 | 10:24 | 10:16 |
| 8,700        | 9,000           | LA BÂTIE-MONTGASCON    | Route de Tapon / Chemin de la Croix des 3 Mulets / Rue des Tisserands             | 10:52 | 10:26 | 10:17 |
| 9,250        | 8,450           | LA BÂTIE-MONTGASCON    | Rue des Tisserands / Route de Lyon D1516 / Rue des Canuts                         | 10:55 | 10:27 | 10:18 |
| 9,600        | 8,100           | LA BÂTIE-MONTGASCON    | Rue des Canuts / Chemin du Replat / Route du Maçon                                | 10:57 | 10:28 | 10:19 |
| 10,450       | 7,250           | LA BÂTIE-MONTGASCON    | Route du Maçon / Chemin des Samets / Route de la Ballatière                       | 11:02 | 10:31 | 10:20 |
| 11,000       | 6,700           | LA BÂTIE-MONTGASCON    | Route de la Ballatière / Route de la Bâtie / Route du Saint Martin                | 11:06 | 10:33 | 10:22 |
| 11,800       | 5,900           | LA CHAPELLE-DE-LA-TOUR | Route de Faverges / Ravitaillement LE FOUR CYCLING CLUB                           | 11:11 | 10:35 | 10:23 |
| 12,900       | 4,800           | LA CHAPELLE DE LA TOUR | croisement RD 16 / route de Dran / route des Plagnes                              | 11:17 | 10:38 | 10:25 |
| 14,800       | 2,900           | LA CHAPELLE DE LA TOUR | carrefour RD 16 / route de Chalanay / RD 16                                       | 11:28 | 10:44 | 10:29 |
| 15,100       | 2,600           | LA CHAPELLE DE LA TOUR | carrefour à feux RD 16 / chemin du Guinet / route de la Platière / route du Béjui | 11:30 | 10:45 | 10:30 |
| 16,900       | 0,800           | LA CHAPELLE DE LA TOUR | carrefour RD 16 / route du Martinet / rue René Duchamp / bd Victor Hugo           | 11:41 | 10:50 | 10:33 |
| 17,000       | 0,700           | LA TOUR DU PIN         | croisement RD 16 ( boulevard Victor Hugo ) / rue de la Sole                       | 11:42 | 10:51 | 10:34 |
| 17,300       | 0,400           | LA TOUR DU PIN         | croisement RD 16a ( rue René Duchamp ) / boulevard Gambetta                       | 11:43 | 10:51 | 10:34 |
| 17,700       | 0,000           | LA TOUR DU PIN         | ARRIVÉE DEFI DES VALS familles D1516 Boulevard Gambetta N°41                      | 11:46 | 10:53 | 10:36 |















**vendredi 08 aout 2025**

**17,7 km - D+ 177 m**

|               |                                                                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Départ</b> | Rassemblement sur le parking gymnase du Colombier à LES ABRETS-EN-DAUPHINE |
|               | Formalites de 09h00 à 09h45 gymnase du Colombier                           |

Départ 10h00 Rue du Colombier direction D1006

|                |                |                      |         |
|----------------|----------------|----------------------|---------|
| <b>Circuit</b> | RAVITAILLEMENT | LE FOUR CYCLING CLUB | KM 11,9 |
|----------------|----------------|----------------------|---------|

|                |                                        |  |  |
|----------------|----------------------------------------|--|--|
|                |                                        |  |  |
| <b>Arrivée</b> | 41 Boulevard Gambetta à LA TOUR-DU-PIN |  |  |